



*Oltre l'idea di ciò  
che è giusto o sbagliato  
c'è un campo. Ti incontrerò lì.*  
Rumi

**17 | 18**  
**FEBBRAIO**  
**2018**

#### ORARI

Sabato e Domenica  
h. 10-00 -18.00

#### COSTI

185 - 300 € (secondo le disponibilità)  
135 € Prezzo speciale giovani e studenti

\*Per iscriversi occorre versare una caparra di 50 €

#### SEDE

SPAZIO SYNTHESIA  
c.so A. Podestà 5B - Genova

#### ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

tel. 0104073038  
spaziosynthesis@gmail.com  
www.spaziosynthesis.it

# VUOI AVERE RAGIONE O ESSERE FELICE ?

TRASFORMARE LE NOSTRE RELAZIONI  
ATTRAVERSO LA

*Comunicazione Nonviolenta*



La Comunicazione Nonviolenta offre mezzi concreti ed efficaci per creare relazioni autentiche, libere e armoniose permettendoci di andare oltre l'idea della ragione e del torto.

#### NEL CORSO DI QUESTO WORKSHOP IMPARERETE A:

- RICONOSCERE I VOSTRI BISOGNI E QUELLI DEGLI ALTRI
- TRASFORMARE I CONFLITTI IN OCCASIONI PER CREARE CONNESSIONE E ARMONIA
- COLTIVARE AUTENTICITÀ, LIBERTÀ, COMPLICITÀ E ARMONIA NELLE VOSTRE RELAZIONI
- ANDARE OLTRE IL RISENTIMENTO, LA RABBIA, LA VERGOGNA E LA COLPA

Creata da Marshall Rosenberg, la Comunicazione Nonviolenta è praticata oggi in tutto il mondo nel campo dell'educazione, psicologia, mediazione e risoluzione dei conflitti.

Conduce **Benedetta Barabino**

Benedetta ha un dottorato in Neuroscienze e un master in Formazione degli Adulti. Ha fondato e dirige a Ginevra l'organizzazione no-profit *Dance with me*. Si è formata con con esperti mondiali nel campo della comunicazione, risoluzione di conflitti e leadership tra cui Marshall Rosenberg, Byron Katie, Brian Weiss, Margaret Whitley, Shauna Ries e Fritjof Capra.



SPAZIO SYNTHESIA  
Cura Cultura Ricerca