



*Oltre l'idea di ciò  
che è giusto o sbagliato  
c'è un campo. Ti incontrerò lì.*

Rumi

**10 | 11**  
**FEBBRAIO**  
**2018**

**ORARI**

Sabato e Domenica  
h. 10-00 -18.00

**COSTI**

185 - 300 € (secondo le disponibilità)

**SEDE**

ASSOCIAZIONE L'ALBERO  
VIA DEL VIMINALE 38  
ROMA

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI**

tel. 347 4851427  
g.carrassi@fastwebnet.it

# VUOI AVERE RAGIONE O ESSERE FELICE ?

UN WORKSHOP CHE OFFRE  
MEZZI CONCRETI ED EFFICACI PER  
CREARE RELAZIONI AUTENTICHE,  
LIBERE, ARMONIOSE.



I nostri bisogni e quelli degli altri non sono mai in conflitto. I conflitti emergono dai modi che scegliamo per soddisfare tali bisogni. Imparare ad ascoltare i bisogni nostri e degli altri ci permette di trasformare qualsiasi conflitto in occasione di crescita e dialogo.

Con un approccio originale che integra **COMUNICAZIONE NONVIOLENTA**, **TECNICHE TEATRALI** e **SCRITTURA CREATIVA**, apprendiamo un nuovo linguaggio che ci permette di connetterci con chiarezza ed empatia ai valori che animano le nostre scelte e quelle degli altri andando oltre la ragione e il torto.

Condotto da  
**Benedetta Barabino e Giovanna Carrassi**

*Benedetta* ha un dottorato in Neuroscienze e un master in Formazione degli adulti. Ha fondato e dirige a Ginevra l'organizzazione no-profit Dance with me. Si è formata con esperti mondiali nel campo della comunicazione, risoluzione dei conflitti e leadership tra cui Byron Katie, Brian Weiss, Margaret Whitley, Shauna Ries e Fridjof Capra. Si è formata alla Comunicazione Nonviolenta con Marshall Rosenberg e ne promuove la diffusione in Europa e in Medio Oriente. [www.benedetta-barabino.com](http://www.benedetta-barabino.com)

*Giovanna* ha una laurea in Storia e Filosofia. Si è formata come attrice con Vittorio Gassman e ha lavorato nel teatro e nel cinema con Ettore Scola, Leo Benvenuti, Adolfo Celi, Stefania Sandrelli e Maurizio Nichetti. Ha portato il teatro in numerosi contesti quali carceri, ospedali, scuole, comunità di recupero tossicodipendenti come mezzo per stimolare la fiducia in se stessi, la creatività e la consapevolezza delle proprie emozioni.